

Lunes

- 1 Coliflor a la Gallega
Tortilla de Patata
Tomate Aliñado
Fruta de Temporada y/o Vaso de Leche
Pan

8



- 15 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan

- 22 Patatas Riojanas
Hamburguesa de Pollo al Horno
Pimientos Asados
Postre Especial
Pan

Martes

- 2 Arroz Integral con Tomate
Abadejo en Salsa Verde
G. Guisantes Salteados
Fruta de Temporada
Pan Integral

9



- 16 Crema de Verduras ECO
Alubias Blancas Estofadas
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Integral

23

Miércoles

- 3 Sopa de Verduras.
Pollo a la Naranja
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

- 10 Macarrones Integrales con Salsa de Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

- 17 Arroz Integral con Tomate
Escalope de Pollo Casero
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

24



Jueves

- 4 Borraja Rehogada
Alubias Blancas Estofadas
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Yogur
Pan Integral

- 11 Brócoli Guisado
Alubias Pintas Estofadas
Ensalada de Tomate
Yogur
Pan Integral

- 18 Garbanzos a la Catalana
Salmón al Limón
Tomate Aliñado
Yogur
Pan Integral

25



Viernes

- 5 Lentejas a la Castellana
Pavo al Ajillo
Champiñones Salteados
Macedonia Casera
Pan

- 12 Crema de Zanahoria y Calabaza ECO
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Macedonia Casera
Pan

- 19 Coditos al Ajillo
Albóndigas de Merluza en Salsa
Zanahorias en Guiso
Macedonia Casera
Pan

26



Lunes

- 1 Coliflor a la Gallega
Tortilla de Patata
Tomate Aliñado
Fruta de Temporada y/o Vaso de Leche
Pan

8



- 15 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan

- 22 Patatas Riojanas
Hamburguesa de Ternera al Horno
Patatas Chips
Postre Especial
Pan

Martes

- 2 Guisantes Encebollados
Arroz Integral con Tomate

Fruta de Temporada
Pan Integral

9



- 16 Crema de Verduras ECO
Alubias Blancas Estofadas
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Integral

23

Miércoles

- 3 Sopa de Verduras.
Pollo a la Naranja
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

- 10 Macarrones Integrales con Salsa de Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

- 17 Arroz Integral con Tomate
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

24



Jueves

- 4 Borraja Rehogada
Alubias Blancas Estofadas
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Yogur
Pan Integral

- 11 Brócoli Guisado
Alubias Pintas Estofadas
Ensalada de Tomate
Yogur
Pan Integral

- 18 Garbanzos a la Catalana
Tortilla Francesa
Tomate Aliñado
Yogur
Pan Integral

25



Viernes

- 5 Lentejas a la Castellana
Lomo al Pepe
Champiñones Salteados
Macedonia Casera
Pan

- 12 Crema de Zanahoria y Calabaza ECO
Magro de Cerdo Guisado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Macedonia Casera
Pan

- 19 Coditos al Ajillo
Cinta de Lomo Fresca Asada
Zanahorias en Guiso
Macedonia Casera
Pan

26



Lunes

- 1 Coliflor a la Gallega S/HUEVO
Filete de Pollo al Horno
Tomate Aliñado
Fruta de Temporada y/o Vaso de Leche
Pan Sin Gluten

8



FESTIVO

- 15 Judías Verdes con Tomate
Contramuslos de Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

22

- Patatas a lo Pobre
Filete de Pollo al Horno
Patatas Chips
Postre Especial Adaptado a la Dieta
Pan Sin Gluten

Martes

- 2 Arroz Integral con Tomate
Abadejo en Salsa Verde
G. Guisantes Salteados
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

9



FESTIVO

- 16 Crema de Verduras ECO
Alubias Blancas Estofadas
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

23

Miércoles

- 3 Sopa de Arroz
Pollo a la Naranja
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

10

- Arroz Blanco con Tomate
Filete de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

17

- Arroz Integral con Tomate
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

24



Jueves

- 4 Borraja Rehogada
Alubias Blancas Estofadas
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Yogur
Pan Sin Gluten

11

- Brócoli Guisado
Alubias Pintas Estofadas
Ensalada de Tomate
Yogur
Pan Sin Gluten

18

- Garbanzos a la Catalana
Salmón al Limón
Tomate Aliñado
Yogur
Pan Sin Gluten

25



Viernes

- 5 Guisantes a la Sevillana
Pavo al Ajillo
Champiñones Salteados
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

12

- Crema de Zanahoria y Calabaza ECO
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

19

- Arroz Blanco con Tomate
Albóndigas de Merluza en Salsa
Zanahorias en Guiso
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

26

