

## Lunes

- 1 Coliflor a la Gallega  
Tortilla de Patata  
Tomate Aliñado  
Fruta de Temporada y/o Vaso de Leche  
Pan

8



- 15 Judías Verdes con Tomate  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Pan

- 22 Patatas Riojanas  
Hamburguesa de Pollo al Horno  
Pimientos Asados  
Postre Especial  
Pan

## Martes

- 2 Arroz Integral con Tomate  
Abadejo en Salsa Verde  
G. Guisantes Salteados  
Fruta de Temporada  
Pan Integral

9



- 16 Crema de Verduras ECO  
Alubias Blancas Estofadas  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada  
Pan Integral

23

## Miércoles

- 3 Sopa de Verduras.  
Pollo a la Naranja  
Ensalada de Lechuga  
Fruta de Temporada  
Pan

10

- Macarrones Integrales con Salsa de Tomate  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga  
Fruta de Temporada  
Pan

17

- Arroz Integral con Tomate  
Escalope de Pollo Casero  
Ensalada de Lechuga  
Fruta de Temporada  
Pan

24



## Jueves

- 4 Borraja Rehogada  
Alubias Blancas Estofadas  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Yogur  
Pan Integral

11

- Brócoli Guisado  
Alubias Pintas Estofadas  
Ensalada de Tomate  
Yogur  
Pan Integral

18

- Garbanzos a la Catalana  
Salmón al Limón  
Tomate Aliñado  
Yogur  
Pan Integral

25



## Viernes

- 5 Lentejas a la Castellana  
Pavo al Ajillo  
Champiñones Salteados  
Macedonia Casera  
Pan

12

- Crema de Zanahoria y Calabaza ECO  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Macedonia Casera  
Pan

19

- Coditos al Ajillo  
Merluza en Salsa  
Zanahorias en Guiso  
Macedonia Casera  
Pan

26



mediterránea

## Lunes

- 1 Coliflor a la Gallega  
Tortilla de Patata  
Tomate Aliñado  
Fruta de Temporada y/o Vaso de Leche  
Pan

8



- 15 Judías Verdes con Tomate  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Pan

- 22 Patatas Riojanas  
Hamburguesa de Ternera al Horno  
Patatas Chips  
Postre Especial  
Pan

## Martes

- 2 Guisantes Encebollados  
Arroz Integral con Tomate  
Fruta de Temporada  
Pan Integral

9



- 16 Crema de Verduras ECO  
Alubias Blancas Estofadas  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada  
Pan Integral

23

## Miércoles

- 3 Sopa de Verduras.  
Pollo a la Naranja  
Ensalada de Lechuga  
Fruta de Temporada  
Pan

10

- Macarrones Integrales con Salsa de Tomate  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga  
Fruta de Temporada  
Pan

17

- Arroz Integral con Tomate  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga  
Fruta de Temporada  
Pan

24



## Jueves

- 4 Borraja Rehogada  
Alubias Blancas Estofadas  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Yogur  
Pan Integral

11

- Brócoli Guisado  
Alubias Pintas Estofadas  
Ensalada de Tomate  
Yogur  
Pan Integral

18

- Garbanzos a la Catalana  
Tortilla Francesa  
Tomate Aliñado  
Yogur  
Pan Integral

25



## Viernes

- 5 Lentejas a la Castellana  
Lomo al Pepe  
Champiñones Salteados  
Macedonia Casera  
Pan

12

- Crema de Zanahoria y Calabaza ECO  
Magro de Cerdo Guisado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Macedonia Casera  
Pan

19

- Coditos al Ajillo  
Cinta de Lomo Fresca Asada  
Zanahorias en Guiso  
Macedonia Casera  
Pan

26



mediterránea

## Lunes

- 1 Coliflor a la Gallega S/HUEVO  
Filete de Pollo al Horno  
Tomate Aliñado  
Fruta de Temporada y/o Vaso de Leche  
Pan Sin Gluten

8



FESTIVO

- 15 Judías Verdes con Tomate  
Contramuslos de Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

- 22 Patatas a lo Pobre  
Filete de Pollo al Horno  
Patatas Chips  
Postre Especial Adaptado a la Dieta  
Pan Sin Gluten

## Martes

- 2 Arroz Integral con Tomate  
Abadejo en Salsa Verde  
G. Guisantes Salteados  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

9



FESTIVO

- 16 Crema de Verduras ECO  
Alubias Blancas Estofadas  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

23

## Miércoles

- 3 Sopa de Arroz  
Pollo a la Naranja  
Ensalada de Lechuga  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

10

- Arroz Blanco con Tomate  
Filete de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

17

- Arroz Integral con Tomate  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

24



## Jueves

- 4 Borraja Rehogada  
Alubias Blancas Estofadas  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Yogur  
Pan Sin Gluten

11

- Brócoli Guisado  
Alubias Pintas Estofadas  
Ensalada de Tomate  
Yogur  
Pan Sin Gluten

18

- Garbanzos a la Catalana  
Salmón al Limón  
Tomate Aliñado  
Yogur  
Pan Sin Gluten

25



## Viernes

- 5 Guisantes a la Sevillana  
Pavo al Ajillo  
Champñones Salteados  
Macedonia Casera  
Pan Sin Gluten

12

- Crema de Zanahoria y Calabaza ECO  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Macedonia Casera  
Pan Sin Gluten

19

- Arroz Blanco con Tomate  
Merluza en Salsa  
Zanahorias en Guiso  
Macedonia Casera  
Pan Sin Gluten

26



mediterránea